

Wellness für die Augen - Augenspaziergang

EINLADUNG

zum Workshop ganzheitliches Sehen am Bildschirmarbeitsplatz sowie einem Augenspaziergang mit Esther Monreal.

Termin: Mittwoch, 22.06.2016, 15.00-18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Residenzclub A Event GmbH
Benzstr. 10
71563 Affalterbach

Fast jeder von uns ist mit Bildschirmen zu den verschiedensten Zwecken konfrontiert und man spürt sehr schnell wie sich das Sehvermögen verändert. Gerötete oder trockene Augen, Sehleistungsabfall, stärkere Brillen, Kopfschmerzen und Nackenverspannungen sind dann die Symptome.

Frau Monreal lässt uns erfahren, welche Möglichkeiten es gibt das Sehen im Alltag und bei der Arbeit zu erleichtern. Ihr Leitsatz ist: **Entspanntes Sehen kann jeder lernen-sogar bei der Arbeit!**

Bitte Brillenetui mitbringen und keine Kontaktlinsen tragen!

Programmablauf:

Uhrzeit: 15 Uhr Eintreffen der Teilnehmer in Affalterbach,
Kaffee und Kuchen
Ab 15.30 Vortrag von Fr. Monreal mit anschließendem
Augenspaziergang bis ca. 18 Uhr

Kosten Mitglied: 25,-- € (incl. Wasser, Kaffee + Kuchen)

Kosten Gast: 45,-- € (incl. Wasser, Kaffee + Kuchen)

Anmeldeschluss: 22.05.2016

TN maximal: 20