

Einladung

Frauenpower- mit Schirm und Handtasche- realistische Selbstverteidigung

Zu wissen, wie man sich im Ernstfall verhält, wird immer wichtiger und nimmt die Angst, denn wir sind nicht hilflos !

Uwe Riedel, ein erfahrener Kampfsportler, zeigt uns einfache, aber wirkungsvolle Techniken zur Selbstverteidigung, sowie das richtige Verhalten bei Übergriffen.

Seien Sie gespannt auf einen schlagkräftigen Nachmittag.

Referent:	Uwe Riedel
Termin:	Donnerstag, 20. September 2018 von 14.00 – ca. 18.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Sports Club Orange Dürrwiesen 9 73614 Schorndorf-Haubersbronn
Kosten:	€ 35,-- für Mitglieder/ € 49,-- für Gäste inkl. Getränke, Snack + Pfefferspray
Mitzubringen:	Handtuch und lockere Trainingskleidung

Die Teilnehmeranzahl ist auf 15- 20 Personen begrenzt.

Rückfragen richten Sie bitte an Martina Haga unter beisitzerin1@ufh-remms-murr.de oder telefonisch unter 07151/660166.

Anmeldungen bis 1.September 2018 nur über unsere Homepage www.ufh-remms-murr.de, zahlbar bis spätestens 10.09.2018.

Die Anreise erfolgt selbständig. Treffpunkt Sports Club Orange

Beste Grüße

Martina Haga
Beisitzerin
UFH Rems-Murr-Kreis e.V.

Veranstaltung: Frauenpower-mit Schirm und Handtasche-realistische Selbstverteidigung

Nummer: 08

Freie Plätze: 20

Datum: 20.09.2018

Wochentag: Donnerstag

Anmeldeschluss: 01.09.2018

Preis: Mitglieder 35,-- € / Gäste 49,--€

überweisen auf Konto IBAN: DE46 6009 0100 0439 4240 03
BIC: VOBADESS
Volksbank Stuttgart eG

oder

IBAN: DE14 6025 0010 0015 0980 52
BIC: SOLADES1WBM
Kreissparkasse Waiblingen

Kontakt: UFH Rems-Murr-Kreis
Grafenbergweg 7
73614 Schorndorf
Tel. 07181/9328061
www.ufh-rem-s-murr.de